

### **3.1 PARCOURS DE FORMATION PREPARATOIRE A LA CONDUITE B, A1, A2, AM » DU PERMIS DE CONDUIRE**

#### **LA FORMATION THEORIQUE**

La formation théorique porte sur les connaissances des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média tel que DVD ou avec un enseignant ou via internet (option).

La formation théorique porte sur :

- la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route ;
- les effets dus à une consommation d'alcool, de drogue et de médicaments sur la conduite ;
- l'influence de la fatigue sur la conduite ; les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée ;
- les usagers vulnérables ;
- les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs ;
- les gestes de premiers secours ;
- les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule ;
- le transport d'un chargement et de personnes ;
- la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule.
- La mécanique et les équipements
- L'environnement, éco mobilité (responsabilité de l'élève sur l'environnement)

#### **Les cours thématiques**

Les cours seront dispensés en collectif, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Les thématiques traitées sont les suivantes :

- les effets dus à la consommation d'alcool, de la drogue et des médicaments sur la conduite ; (les effets physiques, psychologiques sur les conducteurs)
- l'influence de la fatigue sur la conduite ;
- les risques liés aux conditions météorologiques aux états de la chaussée ;
- les usagers vulnérables ;
- la pression sociale (publicité, travail...);
- la pression des pairs
  
- L'influence de la vitesse (temps réaction, distance de freinage, d'arrêt, énergie cinétique, force centrifuge)
- L'environnement, éco mobilité
- La mécanique et les équipements

## LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation ;

- maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul ;
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales ;
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers ;
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Chaque compétence et sous-compétence seront traitées en abordant les points suivants

- le pourquoi ;
- le comment ;
- les risques ;
- les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève ;
- les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail... ;
- l'auto-évaluation.

### Les conditions d'utilisation de la piste réservée aux deux-roues

Adresse de la formation hors-circulation :

Centre Routier  
76600 LE HAVRE

Temps de parcours à partir de l'école de conduite : 15 minutes.

Partage de la piste de formation :

Les pistes sont partagées avec d'autres auto-écoles. En cas d'utilisation conjointe de la piste, il risque d'y avoir de l'attente entre les exercices. Dans ces conditions les questions liées à la conduite des deux-roues seront révisées. Sur les lieux, possibilité d'aller aux toilettes, de se restaurer et de s'hydrater.

Disponibilité de la piste : l'amplitude horaire de la piste est de 8H à 20H du lundi au samedi.